

Trainingstage SSB OL 2019: Vorbereitungskurs der Frauen

Zielgruppe: <b>Senioren 60 PLUS</b>	<b>NEU- und WIEDER-Einsteiger</b>	
Datum / Uhrzeit: (Grundsätzlich Donnerstags)	Ort:	Geplante Inhalte / Disziplinen:
9. Mai 2019, 17.00 Uhr	Marschwegstadion	Lauftraining, Standweitsprung
16. Mai 2019, 17.00 Uhr	Marschwegstadion	Laufschule, Medizinball, Schleuderball, Seilspringen
18. Mai 2019 (Samstag), 10.00 Uhr	<b>OLantis Huntebad</b> , Treffen vor den Kassen	Schwimmabnahme (Sprint, Ausdauer)
23. Mai 2019, 17.00 Uhr	Marschwegstadion	Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß
06. Juni 2019, 17.00 Uhr	Sportplatz an der Klingenbergstr.60 (beim DSC, Deutscher Sport-Club)	n.n.
13. Juni 2019, 17.00 Uhr	Sportplatz an der Klingenbergstr.60 (beim DSC, Deutscher Sport-Club)	n.n.
20. Juni 2019, 17.00 Uhr	Sportplatz an der Klingenbergstr.60 (beim DSC, Deutscher Sport-Club)	n.n.