

Trainingstage SSB OL 2019: Vorbereitungskurs der Männer

Zielgruppe: <u>M Ä N N E R</u>		
Datum / Uhrzeit: (Grundsätzlich Montags)	Ort:	Geplante Inhalte / Disziplinen:
29. April 2019, 17.00 und 18:00 Uhr	Marschwegstadion	Lauftraining, Standweitsprung
6. Mai 2019 fällt aus: Wird VERSCHOBEN auf ...	Donnerstag 9. Mai	
9. Mai 2019 (DONNERSTAG) , 17.00 Uhr (beide Gruppen)	Marschwegstadion	Wiederholungen
13. Mai 2019, 17.00 und 18:00 Uhr	Marschwegstadion	Lauftraining (Sprint mit Abnahme), Medizinball
20. Mai 2019, 18.00 und 19:00 Uhr <u>ACHTUNG: Andere Uhrzeit</u>	<u>ANDERER ORT: Universität OL, Campus Wechloy, Carl-von-Ossietzky-Str.9,</u>	n.n.
27. Mai 2019, 17.00 und 18:00 Uhr	Marschwegstadion	n.n.
03. Juni 2019, 17.00 und 18:00 Uhr	Marschwegstadion	n.n.
10. Juni - PFINGSTEN	K E I N Training	
17. Juni 2019, 17.00 und 18:00 Uhr	Marschwegstadion	n.n.
24. Juni 2018, 17.00 und 18:00 Uhr	Marschwegstadion	n.n.
1. Juli 2019, 17.00 und 18:00 Uhr	Marschwegstadion	n.n.