

Trainingstage SSB OL 2019: Vorbereitungskurs der Frauen

Zielgruppe: <u>F R A U E N</u>		
Datum / Uhrzeit: (Grundsätzlich Mittwochs)	Ort:	Geplante Inhalte / Disziplinen:
24. April 2019, 17.15 Uhr	Marschwegstadion	Lauftraining, Standweitsprung
8. Mai 2019, 17.15 Uhr	Marschwegstadion	Seilspringen
15. Mai 2019, 17.15 Uhr	Marschwegstadion	Lauftraining (Sprint), Medizinball
22. Mai 2019, 17.15 Uhr	Marschwegstadion	n.n.
29. Mai 2018, 17.15 Uhr	Marschwegstadion	n.n.
05. Juni 2019, 17.15 Uhr	Marschwegstadion	n.n.
12. Juni 2019, 17.15 Uhr	Marschwegstadion	n.n.
19. Juni 2019, 17.15 Uhr	Marschwegstadion	n.n.
05. Juni 2019, 17.15 Uhr	Marschwegstadion	n.n.
03. Juli 2019, 17.15 Uhr	Marschwegstadion	n.n.