

Trainingstage SSB OL 2019

Datum / Uhrzeit	Ort	Inhalte / Disziplinen
06. Mai 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
13. Mai 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
20. Mai 2019,	KEINE Abnahme	Aufgrund Fußballspiel abgesagt
27. Mai 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Wurf, Sprung (KEIN LAUFEN)
02. Juni 2019, 08:45 Uhr (Sprint) 09.00 Uhr (Langstrecke)	Bremer Straße, Gem. Hude, Hinter Kreuzung Koopmannsweg/Hatter Landstraße)	NUR Radfahren (Helmpflicht!)
03. Juni 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Wurf, Sprung (KEIN LAUFEN)
6. Juni 2019 (Donnerstag), 17:00 Uhr	Platz Klingenbergstr.60 (beim DSC)	Laufabnahme
10. Juni 2019,	KEINE Abnahme	Wegen Feiertag (Pfingsten)
13. Juni 2019 (Donnerstag), 17:00 Uhr	Platz Klingenbergstr.60 (beim DSC)	Laufabnahme
17. Juni 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Wurf, Sprung (KEIN LAUFEN)
24. Juni 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Wurf, Sprung (KEIN LAUFEN)
27. Juni 2019 (Donnerstag), 17:00 Uhr	Platz Klingenbergstr.60 (beim DSC)	Laufabnahme
01. Juli 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Wurf, Sprung (KEIN LAUFEN)
4. Juli 2019 (Donnerstag), 17:00 Uhr	Platz Klingenbergstr.60 (beim DSC)	Laufabnahme
07. Juli 2019, 08:30 Uhr (Walking) 08:45 Uhr (Sprint) 09.00 Uhr (Langstrecke)	Bremer Straße, Gem. Hude, Hinter Kreuzung Koopmannsweg/Hatter Landstraße)	Radfahren (Helmpflicht!), Walking

08. Juli 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Wurf, Sprung (KEIN LAUFEN)
11. Juli 2019 (Donnerstag), 17:00 Uhr	Platz Klingenbergstr.60 (beim DSC)	Laufabnahme
15. Juli 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Wurf, Sprung (KEIN LAUFEN)
22. Juli 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf (evtl.), Wurf, Sprung
29. Juli 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf (evtl.), Wurf, Sprung
04. August 2019, 08:30 Uhr (Walking) 08:45 Uhr (Sprint) 09.00 Uhr (Langstrecke)	Bremer Straße, Gem. Hude, Hinter Kreuzung Koopmannsweg/Hatter Landstraße)	Radfahren (Helmpflicht!) , Walking
05. August 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
12. August 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
19. August 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
26. August 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
01. September 2019, 08:30 Uhr (Walking) 08:45 Uhr (Sprint) 09.00 Uhr (Langstrecke)	Bremer Straße, Gem. Hude, Hinter Kreuzung Koopmannsweg/Hatter Landstraße)	Radfahren (Helmpflicht!) , Walking
02. September 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
09. September 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
16. September 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
23. September 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
30. September 2019, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung

06. Oktober 2019, 08:45 Uhr (Sprint) 09.00 Uhr (Langstrecke)	Bremer Straße, Gem. Hude, Hinter Kreuzung Koopmannsweg/Hatter Landstraße)	NUR Radfahren (Helmpflicht!)