

ALLGEMEINE Trainingstage des Stadtsportbund Oldenburg, 2020 (Stand: 22.05.2020)

Datum / Uhrzeit	Ort	Inhalte / Disziplinen
25. Mai 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
07. Juni 2020, 08:45 Uhr (Sprint) 09.00 Uhr (Langstrecke)	Bremer Straße, Gem. Hude, Hinter Kreuzung Kuhlmannsweg/Hatter Landstraße	NUR Radfahren (Helmpflicht!)
Mittwoch, 03. Juni 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Platz Klingenbergstraße 60, beim DSC	Lauf, ggf. Wurf, Sprung
Montag, 08. Juni 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf (nur Sprint), Wurf, Sprung
Mittwoch, 10. Juni 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Platz Klingenbergstraße 60, beim DSC	Lauf, ggf. Wurf, Sprung
Montag, 15. Juni 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf (nur Sprint), Wurf, Sprung
Mittwoch, 17. Juni 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Platz Klingenbergstraße 60, beim DSC	Lauf, ggf. Wurf, Sprung
Samstag, 20. Juni 2020, 09.30 bis 11:30 Uhr	Marschwegstadion (Ziel) bzw. Start vor Haupteingang Olantis-Huntebad an Übergang zum Gehweg der Straße Am Schlossgarten	Seilspringen (um 09:30 Uhr) Walking (10:00 Uhr)
Montag, 22. Juni 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf (nur Sprint), Wurf, Sprung
Mittwoch, 24. Juni 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Platz Klingenbergstraße 60, beim DSC	Lauf, ggf. Wurf, Sprung
Montag, 29. Juni 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf (nur Sprint), Wurf, Sprung
05. Juli 2020, 08:45 Uhr (Sprint) 09.00 Uhr (Langstrecke)	Bremer Straße, Gem. Hude, Hinter Kreuzung Kuhlmannsweg/Hatter Landstraße	NUR Radfahren (Helmpflicht!)
Montag, 06. Juli 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
Montag, 13. Juli 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung

Montag, 20. Juli 2020 (Donnerstag), 17:00 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
Montag, 27. Juli 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
02. August 2020, 08:45 Uhr (Sprint) 09.00 Uhr (Langstrecke)	Bremer Straße, Gem. Hude, Hinter Kreuzung Kuhlmannsweg/Hatter Landstraße	Radfahren (Helmpflicht!) , KEIN Walking !
Montag, 03. August 2020, 17:00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Laufabnahme
Montag, 10. August 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
Montag, 17. August 2020, 17:00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
Montag, 24. August 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
Montag, 31. August 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
06. September 2020, 08:30 Uhr (Walking) 08:45 Uhr (Sprint) 09.00 Uhr (Langstrecke)	Bremer Straße, Gem. Hude, Hinter Kreuzung Kuhlmannsweg/Hatter Landstraße	Radfahren (Helmpflicht!) , Walking
Montag, 07. September 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
Montag, 14. September 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
Montag, 21. September 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
Montag, 28. September 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
04. Oktober 2020, 08:45 Uhr (Sprint) 09.00 Uhr (Langstrecke)	Bremer Straße, Gem. Hude, Hinter Kreuzung Kuhlmannsweg/Hatter Landstraße	NUR Radfahren (Helmpflicht!) KEIN Walking !
Montag, 05. Oktober 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	Lauf, Wurf, Sprung
Montag, 12. Oktober 2020, 17.00 bis 18:30 Uhr	Marschwegstadion	

Samstag, 17. Oktober 2020, 09.30 bis 11:30 Uhr	Marschwegstadion (Ziel), Start vor Haupteingang Olantis-Huntebad an Übergang zum Gehweg der Straße Am Schlossgarten	Walking (10:00 Uhr)
--	---	---------------------